

SÍNDROME RESPIRATORIO AGUDO SEVERO

Guía temporal de precauciones para el control de la infección en pacientes que puedan tener el Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SRAS) y personas que hayan tenido contacto cercano en el hogar con quienes tengan el síndrome

Los pacientes con SRAS pueden transmitir la enfermedad a las personas con quien tienen contacto próximo en el hogar y al personal de atención médica con quien tienen contacto próximo. Se desconoce durante cuánto tiempo antes o después de la aparición de los síntomas el paciente con SRAS puede transmitir la enfermedad a otras personas. Se les recomienda a las personas que se sospecha que tengan SRAS que tomen las siguientes medidas en el ámbito del hogar o zona residencial. Estas recomendaciones están basadas en la experiencia en los Estados Unidos hasta la fecha y pueden ser actualizadas a medida que haya más información disponible.

1. Los pacientes con SRAS deben limitar las interacciones fuera de la casa y no deben ir a trabajar, a la escuela, a la guardería infantil o a otras áreas públicas hasta 10 días después de que dejen de presentarse la fiebre, si mejoran o no siguen los síntomas del tracto respiratorio. Durante este tiempo, deben ser utilizadas las precauciones para el control de la infección, descritas abajo, para minimizar el potencial de transmisión de la enfermedad.
2. Todos los miembros de un hogar donde haya un paciente con SRAS deben seguir cuidadosamente las recomendaciones para la higiene de las manos (por ejemplo, lavarse las manos frecuentemente o utilizar lociones para las manos a base de alcohol), especialmente después de haber estado en contacto con fluidos corporales (como por ejemplo, secreciones respiratorias, orina o excremento). Vea el sitio Web <http://www.cdc.gov/handhygiene> para más detalles sobre la higiene de las manos.
3. Debe considerar el uso de guantes desechables para cualquier contacto directo con los fluidos corporales de un paciente con SRAS. ***Sin embargo, los guantes no reemplazan una adecuada higiene de las manos.*** Inmediatamente después de las actividades que involucren contacto con los fluidos corporales, los guantes deben ser retirados y desechados y deben limpiarse las manos. Los guantes nunca deben ser lavados o reutilizados.

4. A cada paciente con SRAS debe recomendársele que se cubra la boca y la nariz con pañuelos/toallas de papel cuando tosa o estornude. Si es posible, un paciente con SRAS debe utilizar una máscara quirúrgica durante el contacto próximo con personas que no están infectadas para prevenir la propagación de las gotitas infectadas. Si el paciente no puede utilizar una máscara quirúrgica, los miembros del hogar deben utilizarla cuando estén en contacto próximo con el paciente.
5. Debe evitar el compartir cubiertos para comer, toallas y ropa de cama entre el paciente con SRAS y otras personas, aunque esos artículos pueden ser utilizados una vez que hayan sido lavados (por ejemplo, lavándolos con jabón y agua caliente). Las superficies en el ambiente manchadas con fluidos corporales deben limpiarse con un desinfectante casero siguiendo las recomendaciones del fabricante; deben utilizarse guantes al realizar esta actividad.
6. Los desechos de la casa infectados con fluidos corporales de pacientes con SRAS, entre ellos los pañuelos de papel y las máscaras quirúrgicas, pueden echarse a la basura como cualquier otro tipo de deshecho.
7. Los miembros de la casa u otras personas que tienen contacto cercano con los pacientes con SRAS deben ser monitoreados activamente por el departamento de salud local.
8. Los miembros de la casa u otras personas que tienen contacto cercano con los pacientes con SRAS que desarrollen fiebre o síntomas respiratorios deben pedir que les hagan una evaluación médica. Antes de la evaluación se debe informar a los proveedores de atención médica que la persona ha estado en contacto cercano con un paciente con SRAS. Los miembros de la casa u otras personas con las que haya tenido contacto cercano que tengan síntomas de SRAS deben seguir las mismas precauciones recomendadas para los pacientes con esta enfermedad.
9. En este momento, si no hay fiebre o síntomas respiratorios, los miembros de la casa u otras personas que han estado en contacto cercano con pacientes con SRAS no necesitan limitar sus actividades fuera de casa.

12 de abril de 2003

Translated from the original: Interim Guidance on Infection Control Precautions for Patients with Suspected Severe Acute Respiratory Syndrome [SARS] and Close Contacts in Households, <http://www.cdc.gov/ncidod/sars/pdf/ic-closecontacts-sars.pdf>